



GONDOSKODÓ KÖZÖSSÉGEK projekt

Transznacionális, többszintű megközelítések az átalakító változásokért az otthoni gondoskodás terén a Duna-régió közösségi alapú fejlesztésében

Tények és számadatok

Időtartam: 2024. január - 2026. június

Teljes költségvetés: 2,9 millió EUR

Projektpartnerek: 25 partnerszervezet a Duna régió kilenc országából (Ausztria, Bulgária, Bosznia, Horvátország, Magyarország, Németország, Horvátország, Moldova, Románia, Szerbia).

Magyarországról a TÖOSZ, a Belügyminisztérium és Szamossályi önkormányzata partner.

A D-Care-Lab projekt folytatása (2020-2022)

Fő finanszírozó: INTERREG Duna Régió Program

Célkitűzés: Transznacionális innovációs struktúrák fejlesztése az otthoni ápolás és a közösségi alapú szolgáltatások területén.

Vezető partner: Diakonie Baden

Interreg
Danube Region



Co-funded by
the European Union


Caring Communities

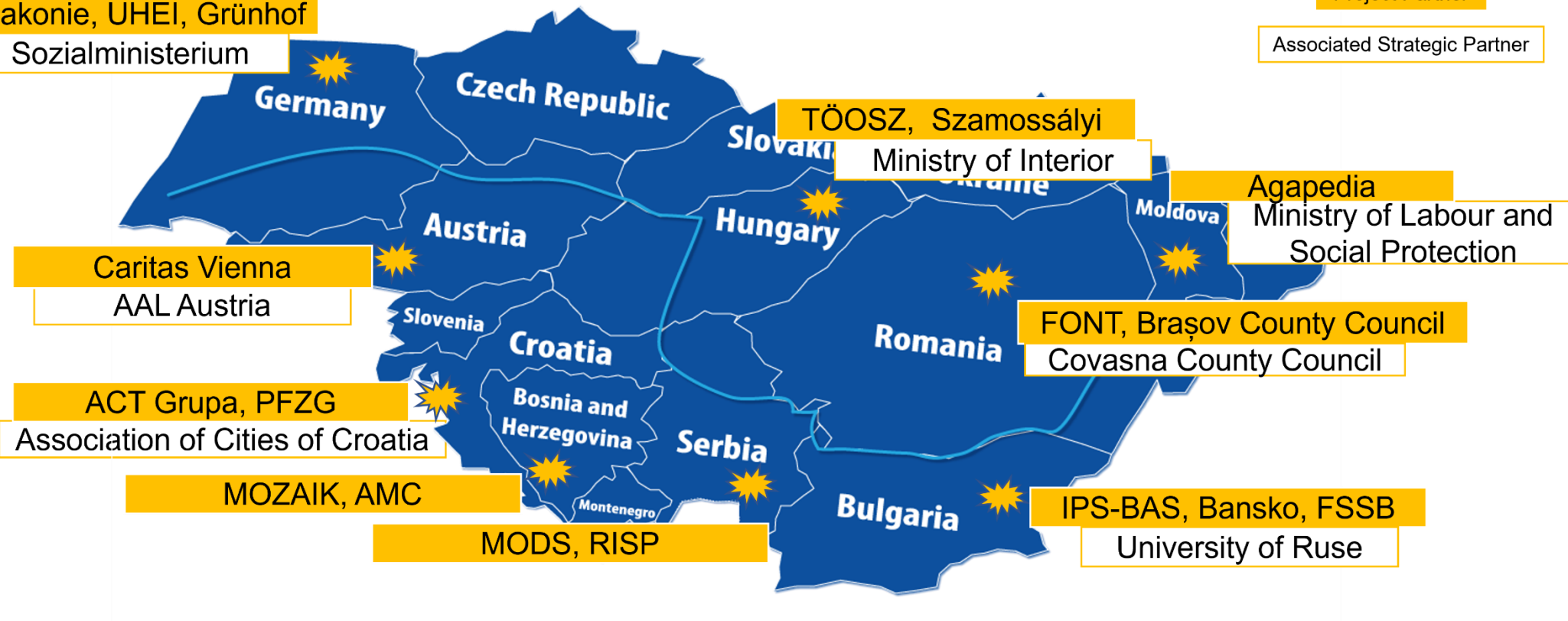
Partnerség

Diakonie, UHEI, Grünhof

Sozialministerium

Project Partner

Associated Strategic Partner



Interreg
Danube Region

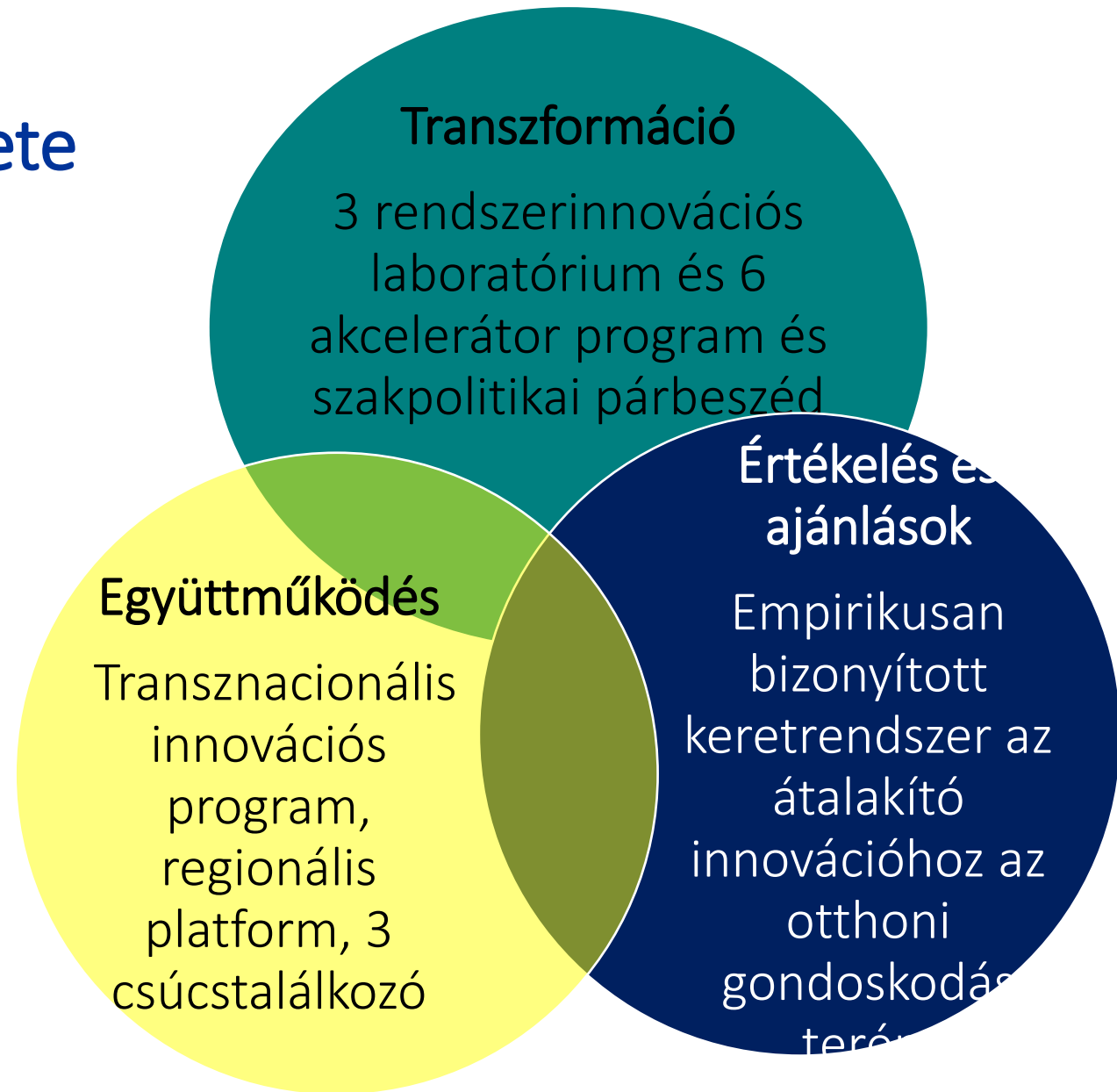


Co-funded by
the European Union

Caring Communities

Source / graph of the map: Danube
Transnational Programme

A projekt szerkezete



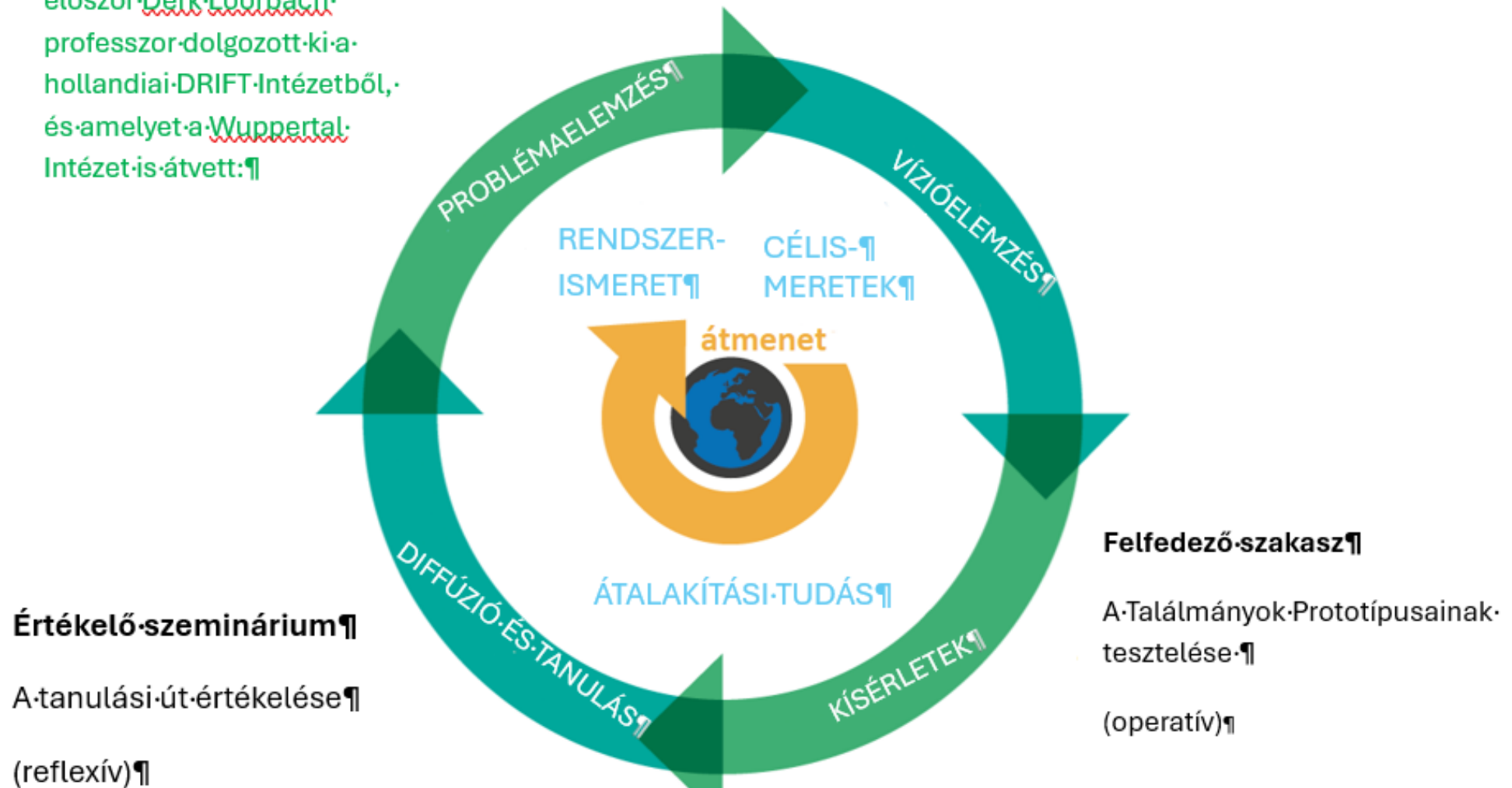
Hogyan?

- Innovációs LAB módszer: 3*2 napos workshopok
- Design thinking & agilis módszertan
- Hazai és nemzetközi szakértők, együttműködő szervezetk
- Jó példák és gyakorlatok



A rendelkezésre álló
számos variáció közül az
„Átmeneti ciklus” mellett
döntöttünk, amelyet
először Derk Loorbach
professzor dolgozott ki a
hollandiai DRIFT Intézetből,
és amelyet a Wuppertal
Intézet is átvett.

A rendszerinnováció megragadása
(stratégiai és taktikai)



**Az első workshop –
2025. február 25-26**

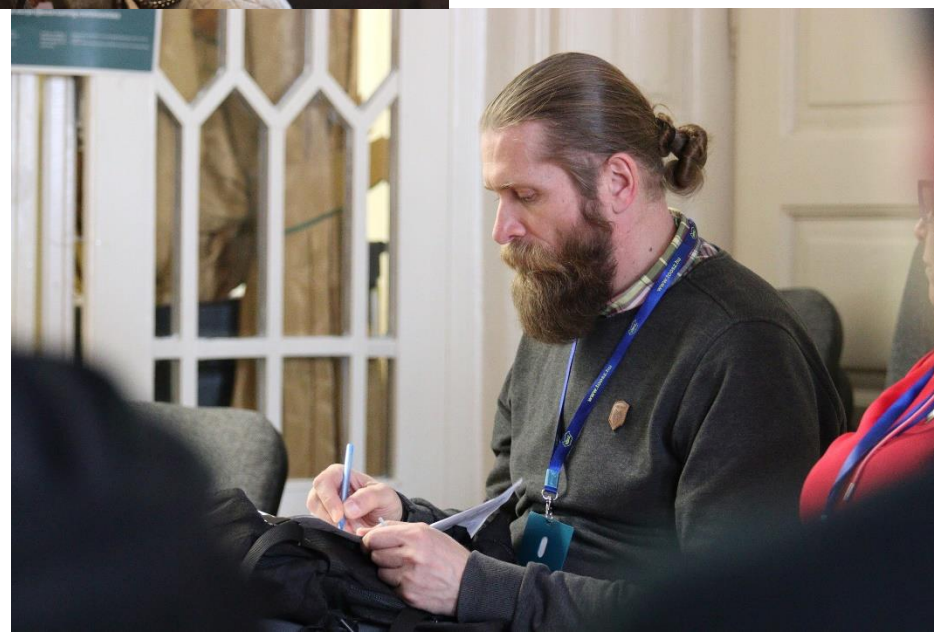
The image shows a workshop session in progress. A man in a grey blazer is standing and addressing a group of people seated in a semi-circle. The room is filled with bookshelves. A projector screen at the front displays the following text: 'Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Kormányhivatal', 'Co-funded by the European Union', 'RENSZERINNOVÁCIÓS LAB', and '2025. FEBRUÁR 26-27.'. A woman in a striped sweater is also standing near the screen, holding papers. The audience consists of several individuals, including a woman with red hair, a man with a beard, and a woman with blonde hair.

2025. Április 2-3 –
második alkalom a
rendszerinnováció
jegyében





Sok hasznos
beszélgetés -
meghívott
szakértőkkel, jó
gyakorlatok és
lehetséges
együttműködők
bevonása



2025.
május 6 –
harmadik
workshop

Együtt
működ
és,
inform
áció és
tapaszt
alat-
megosz
tás,
mentor
álás



A mozgás felszabadító ereje (Az irányítás visszaszerzése)



1 "EtM" - regionális csapat - Bulgária

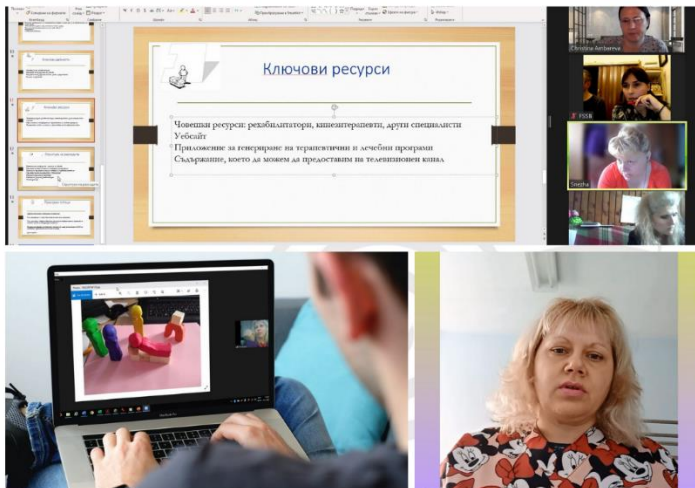
A csapatot három hölgy alkotta, akik egyéni résztvevőként csatlakoztak a LabSI-hez - egy humanitárius tudós és két gyógytornász.

2 Az innováció típusa

Átalakító/transzformatív. Digitális. Az önellátás fenntartása és a mindennapi tevékenységek és a társadalmi élet önszerveződése terén az idősek fizikai jólétének megőrzésével.

3 Az innováció rövid ismertetése

A három hölgy, akik a laboratóriumban találkoztak először egymással, a magányos idősek gondozási, ápolási függőségének kérdésével foglalkozott. Megállapították, hogy a tartós funkcionális függetlenség és a saját élet feletti kontroll kulcsa a gyógytorna egyéni szakterapeutával. És mivel ez a szolgáltatás drága és nem lehet mindennapos jelleggel végezni, a csapat egy okos megoldással állt elő: létrehoztak egy applikációt a gyógytornászok számára, ahol személyre szabott gyakorlatokat tervezhetnek. Az idősek, hozzátartozói és más gondozó szakemberek a laborpartner platformján keresztül férhetnek hozzá a személyre szabott gyakorlatokhoz. Az üzleti modell része a társadalmilag felelős vállalati ügyfelek bevonása, hogy gazdagítsák a szociális juttatás-csomagot a munkatársaik számára, ilyen szolgáltatást nyújtva a dolgozóiknak, akik egyedül élnek egy másik városban.



Példák a D-Care Labs projektben kifejlesztett innovációs programokra:

Bulgária: a mozgás
felszabadító ereje – az
irányítás visszaszerzése – 3
fős innovációs csapat két
gyógytornásszal – applikáció
– cégek bevonása a
finanszírozásba

Lumbago masszász szalon - Horvátország

1 Lumbago - masszász szalon

A Vakok Međimurje Megyei Szövetsége alapította és nyitotta meg azt a szociális vállalkozást, amely magasan fejlett tapintási képességekkel rendelkező, képzett vakok által nyújtott gyógymasszázs-szolgáltatásokat kínál.

2 Az innováció típusa

A Vakok Szövetsége úgy döntött, hogy társadalmi vállalkozási modellt kísérleti jelleggel alkalmaz, hogy a vakok számára nyújtott szolgáltatásaik fenntarthatóságát biztosítsa, és egyúttal diverzifikálja a kedvezményezetteknek nyújtott szolgáltatásokat. Ugyanakkor ez a módozat a kiszolgáltatt csoportok munkaintegrációjának platformjaként is szolgál.

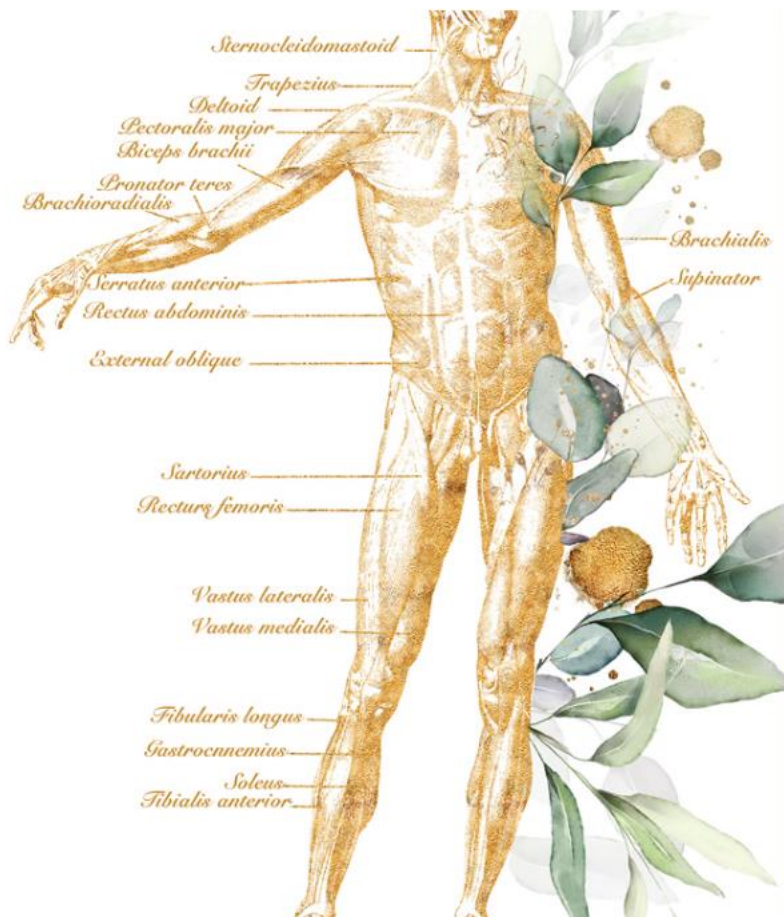
3 Az innováció rövid ismertetése

A masszázsszalont 2022 májusában nyílt meg a horvátországi Čakovecben. Ez egy hangulatos hely, ahol a különböző ügyfelek élvezhetik a képzett terapeuták által nyújtott orvosi és pihentető masszázásokat.



Példák a D-Care Labs projektben kifejlesztett innovációs programokra:

Horvátország: Muravidéki Vakok Egyesülete nyitotta meg a Lumbago masszázsszalont társadalmi vállalkozásként vakok alkalmazásával Čakovecben



Cenik usluga

Fiksni tečaj konverzije: 1 € = 7,53450 kn

Klasična masaža (60 min).....	20,00 €	150,69 kn
Klasična masaža (30 min).....	11,00 €	82,88 kn
Medicinska masaža (45 min).....	19,00 €	143,16 kn
Medicinska masaža (30 min).....	12,00 €	90,41 kn
Masaža stopala (30 min)	9,00 €	67,81 kn
Masaža stopala i potkoljenice (60 min)	20,00 €	150,69 kn
Relax masaža (45 min).....	19,00 €	143,16 kn
Relax masaža (60 min).....	25,00 €	188,36 kn
Masaža s medom (30 min).....	12,00 €	90,41 kn
Klasična masaža (60 min) - paket od 4 masaže	64,00 €	482,21 kn
Klasična masaža (60 min) - paket od 10 masaža	159,00 €	1.197,99 kn
Klasična masaža (30 min) - paket od 4 masaže	33,00 €	248,64 kn
Klasična masaža (30 min) - paket od 10 masaža	80,00 €	602,76 kn



Otthoni gondoskodási innováció - Németország- Jól megőregedni Eschenbachban

Regionális csapat & ország

A csapat tagjai az Eschenbachi önkormányzat, az Eschenbachi Idősek Tanácsa (2022-ben létrehozott, az idősek igényeire összpontosító központ) és a Wohnviefalt e.V. nonprofit egyesület, az idősek gondozását végző Wohnviefalt e.V. tagjai.

Az innováció típusa

Átfogó támogatás, gondozás és ápolási szolgáltatások

Az innováció rövid ismertetése

Eschenbach önkormányzata fenntartható közösségfejlesztési koncepciót dolgozott ki a 2035-ig tartó időszakra, és megállapította, hogy az idősek számára egyértelmű helyi alul-ellátottság tapasztalható. Nincs helyi ápolási szolgálat, helyszíni tanácsadó központ, szomszédsegítő szolgálat vagy hasonló, és még súlyos ápolási igény esetén sincs helyi alternatíva. Eschenbach önkormányzata és polgármestere, ezt a hiányosságot kívánja orvosolni, és egy szilárd és fenntartható szolgáltatást kíván létrehozni mindenki számára, különösen az időskorban. A gondozó hozzátartozók is érezhetően megkönnyebbülnek a létrehozandó szolgáltatás által.

A Buurtzorg-elv szerinti helyi támogatási, gondozási és ápolási szolgáltatásokat kínálnak, amelyek az ügyfél tényleges szükségletein alapulnak, időt adnak és jó munkakörülményeket biztosítanak az ápolónak is. Minden helyszínen van egy gondozási lakóközösség, valamint alapszintű gondozás és szomszédsági otthoni gondoskodás (kis léptékű).



Példák a D-Care Labs projektben kifejlesztett innovációs programokra:

Németország: Eschenbach:
fenntartható
közösségfejlesztési
konceptió&gondozási
lakóközösség, alapszintű
gondozás Buurtzorg-elv
alapján.

Otthoni gondoskodási innováció - Németország - Gondozást, ápolást nyújtó panzió Stuttgart

1 Regionális csapat & ország

A csapat tagjai a Stuttgarti Szociális Jóléti Hivatal, a Szociális Tervezési Osztály és a stuttgarti Diakónia tagjai.

2 Az innováció típusa

Akadálymentes ápolási panzió

3 Az innováció rövid ismertetése

Az ápolásra szorulóknak ellátása az egyik központi kihívás a tartományi fővárosban, Stuttgartban. Jelenleg 5219 fekvőbeteg-ellátási hely áll rendelkezésre, és 2030-ig további 2243 férőhelyre lesz szükség a demográfiai változások és az állami otthonépítési rendelet végrehajtása miatt. A rövid távú ápolási helyek már most sem állnak rendelkezésre megfelelő számban.

Stuttgartban akadálymentesített ápolási panziót kínálnak, ahol a szokásos szállodai szolgáltatásokon - mint például szállás, reggeli és turisztikai ajánlatok - túlmenően a járóbeteg-ellátástól és támogatástól egészen a nappali gondozásig terjedő szolgáltatások is foglalhatók. Így módon támogatják a Stuttgartba látogató, gondozási és támogatási igényekkel rendelkező látogatókat, és lehetővé teszik számukra a részvételt, valamint az erőforrásaik és energiaforrásaik feltöltését.



Példák a D-Care Labs projektben kifejlesztett innovációs programokra:

Németország:
gondozást és ápolást
nyújt, akadálymentes
panzió Stuttgartban
(Stuttgarti Szociális
Jóléti Hivatal, Szociális
Tervezési Osztály és
stuttgarti Diakónia)

Termék: Hegedűs Gyula utca 111.-125.



Projekt: A tervek 10.01.2019-ig érvényesek. A tervek 10.01.2019-ig érvényesek.
tervező: GONDOZÁSI KÖZPONT I. ÜTEM 1133 Budapest, Hegedűs Gyula u. 113-125. Hrsz.: 25680/22-35-55-62
tervező: Kivitel
tervező: BUDAPEST XIII. KERÜLET ÖNKORMÁNYZATA 1133 Budapest, Bóka tér 1.
tervező: ZACC ÉPÍTÉSZIRODA KFT. 1038 Budapest, Ürsinálja út 23. Hrsz.: 36 1 812 21 12 e-mail: zacc@zaccszekiroda.com
tervező: VIZER BALÁZS E-01-2355 BORS ANDRÁS E-08-0452 CSÉH ANDRÁS E-10-0289
tervező: BENCZE ZOLTÁN T-01-2377 SZABÓ ZSÓFIA G-01-7975 BÖLTE FERENC V-13-0551 SÁV DEZSŐ V-13-0491 tervező: BOSCH GYULA T-13-10588

660 m2 beruházás költsége: br.1 003 407,-eFt.



Projekt: A tervek 10.01.2019-ig érvényesek. A tervek 10.01.2019-ig érvényesek.
tervező: GONDOZÁSI KÖZPONT II. ÜTEM 1133 Budapest, Hegedűs Gyula u. 111-119. Hrsz.: 25680/22
tervező: TELEPÜLÉSKÉPI VELEMÉNYEZÉSI TERV
tervező: BUDAPEST XIII. KERÜLET ÖNKORMÁNYZATA 1133 Budapest, Bóka tér 1.
tervező: ZACC ÉPÍTÉSZIRODA KFT. 1038 Budapest, Ürsinálja út 23. Hrsz.: 36 1 812 21 12 e-mail: zacc@zaccszekiroda.com
tervező: VIZER BALÁZS E-01-2355 BORS ANDRÁS E-08-0452 CSÉH ANDRÁS E-10-0289 LASZTÓCZI PÉTER E-01-4453 BENCZE ZOLTÁN T-01-2377 SZABÓ ZSÓFIA G-01-7975 BÖLTE FERENC V-13-0551 SÁV DEZSŐ V-13-0491 tervező: BOSCH GYULA T-13-10588 LAKK JÓZSEF I-1642013

1145 m2 beruházás költsége: br. 1 306 895,-e Ft

Termék: új szolgáltatások - Önkéntesség erősítése

„Szóvirágok Klubja”- irodalmi tere-fere

„Fényképek nyomában” -emlékek és látásmód felfedezése

„Lélekösvény”- gyászfeldolgozás

„Zöldujjak Baráti Kör”-kertészkedés

„Illatos Tudáskert” – gyógy-és fűszernövény termesztése, használata

„Nagyi sütemény receptje”

„Kortalan Évek”

„Filléres ötletek”



Mit tervezünk még?

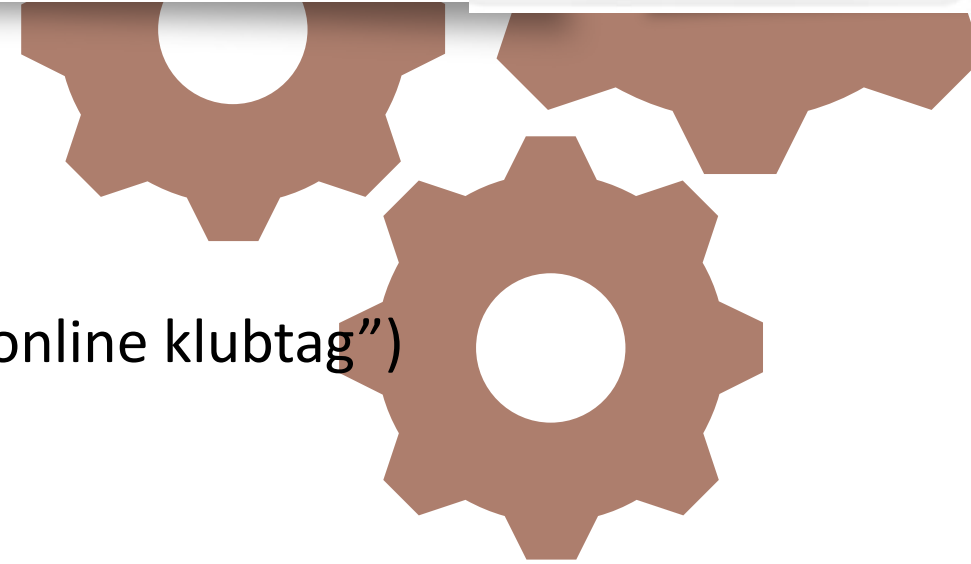
Életút interjú, beszélgető körök bevezetése

Virtuális valóság (VR) élmények felfedezése

Hibrid klubélet: Részt vehetnek otthonról is digitálisan („online klubtag”)

Online mentálhigiénés beszélgetések

Demensbarát kert





Miben más mint eddig?

- személyre szabott, rugalmas (életmód) programok
- közösség aktiválása és bevonása
- a tudomány eredményeire alapozott, tudatosan megtervezett program
- folyamatos mérések és összehasonlítható eredmények
- minőségfejlesztési szemlélet



**Erősségünk: a technológiai koncepciók és fejlesztések
tesztelése területén szerzett tapasztalataink**



BUDAPEST FŐVÁROS XI. KERÜLET
ÚJBUDA ÖNKORMÁNYZATA



Önkéntes program és Call Center

Szenior segítők

- 25 aktív segítő, több ezer óra támogatás évente
- A segítették száma havonta 22–25 fő

Call Center és gondoskodó kapcsolattartás

- 3760+ hívás 2024-ben
- Információ, törődés, támogatás – közvetlenül elérhető módon

Mit kínál az Életmód Központ?

- mérések és felmérések
- mozgás és aktív életmód
- mentális frissesség és memória
- közösségi élet és programok
- táplálkozási tanácsadás
- hozzátartozók segítése, támogatása
- ingyenes és fizetős lehetőségek
- helyszínek: közösségi terek, információs pontok
- támogatás: önkéntesség, családi és szomszédi segítség



Nemzetközi tudásmegosztás az otthoni gondoskodási formákról, innovációkról, megoldásokról és közös kihívásokról

Az otthoni gondozás és a közösségi alapú szolgáltatások területén működő városi és vidéki szereplők politikai együttműködési platformja a Gondoskodó közösségek projekt része, és célja:

- összekötni a helyi szolgáltatókat és gondozókat,
- bevonni a politikai és döntéshozókat,
- együttműködő és informatív módon vonzza a helyi és nemzeti hatóságokat.
- A cél egy olyan platform kiépítése, amely a Duna-régió városi és vidéki szereplői számára tudást, tapasztalatokat és cseréket biztosít az otthoni ellátás és a közösségi alapú szolgáltatások terén.
- A kezdeményezés elősegíti a LinkedIn közösségen keresztüli cserét és a rendszeres online hálózati eseményeket meghatározott témákban, amelyekre szakértőket és újítókat hívnak meg. A platformon keresztül terjesztik a kutatási eredményeket és a szakpolitikai ajánlásokat.

Duna Régió Politikai Együttműködési Platform városi és vidéki szereplők számára az otthoni ellátás és a közösségi alapú szolgáltatások területén

A Gondoskodó közösségek projekt részeként online workshop-sorozatot indítottunk, amelyen a Duna-régió partnerországai bemutatják helyi otthoni gondozási rendszerüket és megosztják egymással a jó gyakorlatokat.

Az első workshop Németországra és a szomszédsági projektekre és önkéntes megoldásokra, a német „Quartier-megközelítésre” összpontosított. Románia, Magyarország után a következő Bulgária.

Kíváncsi az otthoni és közösségi szolgáltatások helyzetére és újításaira a Duna-régióban?

- Csatlakozzon workshopjainkhoz és/vagy LinkedIn csoportunkhoz!
- Kapcsolódjon a Duna-régió szereplőihöz
- Tanuljon inspiráló előadásokból.
- Cserélje ki tapasztalatait, bevált gyakorlatait



[Caring communities](#)

[Caring communities project](#)



[Caring communities project](#)